

COME STUDIARE UN CAPITOLO (SENZA PERDERSI)

La guida in 5 step per orientarsi, capire e studiare meglio



💡 Se questo testo ti sembra troppo lungo abbiamo preparato una **versione più semplice**, con frasi brevi e poche domande.

👉 *Vai alla guida semplificata*

Hai un capitolo da studiare? Non iniziare leggendo.

Segui queste 5 fasi.

1

GUARDA TUTTO

Prima di studiare, orientati.

- scorri tutto il capitolo
- osserva titoli e paragrafi
- non fermarti sui dettagli



2

SEGNA LA STRUTTURA

Capisci com'è costruito.

- individua titoli e sottotitoli
- segna le parole chiave
- capisci quante parti ha



3

OSSERVA IMMAGINI E SCHEMI

Le immagini anticipano il senso.

- guarda immagini e grafici
- chiediti cosa rappresentano
- collegali ai titoli



4

LEGGI LE DOMANDE (PRIMA)

Capisci cosa ti verrà chiesto.

- guarda le domande finali
- osserva gli esercizi
- individua cosa devi sapere



5

ORA STUDIA DAVVERO

Adesso ha senso leggere.

- leggi con calma
- prendi appunti
- torna alle domande



Quando uno studente apre un libro, spesso fa una sola cosa:

👉 inizia a leggere.

Il problema è che leggere subito, senza orientarsi, porta a:

- confusione
- perdita di tempo
- studio a memoria
- ansia

Studiare bene, invece, significa seguire alcune fasi precise e farsi le domande giuste nel momento giusto.

Questa guida ti accompagna passo passo.

🎯 OBIETTIVO DELLA GUIDA

Alla fine saprai:

- da dove iniziare quando hai un capitolo o un argomento
- come capire cosa è importante e cosa no
- come studiare in modo più efficace e meno faticoso
- come evitare di studiare “a caso”

● STEP 1 – GUARDA TUTTO (PRIMA DI STUDIARE)

🕒 Tempo: 2–3 minuti

In questa fase **non** stai studiando.

Ti stai **orientando**.

Cosa fare

- scorri tutto il capitolo
- guarda solo:
 - titoli e sottotitoli
 - immagini e schemi
 - esempi
 - esercizi e domande finali

⚠ Non leggere ancora i paragrafi.

Domande da farti (fondamentali)

- **Di cosa parla questo capitolo, in generale?**
(Risposta semplice, anche imprecisa)
- **È più teorico o più pratico?**
(Devo capire concetti o fare passaggi?)
- **Quanto è lungo?**
(Una pagina, dieci pagine, più parti?)
- **Cosa mi sembra già facile e cosa mi mette in difficoltà?**

👉 Se non riesci a rispondere a queste domande, **non sei pronto a studiare.**

Perché è importante

Il cervello ha bisogno di una visione d'insieme prima dei dettagli.
Senza questa fase, tutto sembra uguale e confuso.

● STEP 2 – SEGNA LA STRUTTURA

🕒 Tempo: 5 minuti

Ora inizi a **organizzare**.

Cosa fare

- prendi il quaderno
- scrivi solo:
 - titoli
 - sottotitoli
 - parole chiave
- niente frasi lunghe

Domande da farti

- **Quante parti ha questo capitolo?**
- **Come sono collegate tra loro?**
- **Ci sono parti solo di spiegazione e parti di esercizi?**
- **Ci sono passaggi che indicano azioni da fare?**

Se trovi parole come:

- seleziona
- inserisci
- collega
- verifica
- completa

👉 significa che **non basta studiare**, dovrai anche fare pratica.

Perché è importante

Studiare senza struttura è come camminare senza sapere dove stai andando.

La struttura ti dice **dove sei e dove stai andando.**

● STEP 3 – OSSERVA IMMAGINI, SCHEMI E ESEMPI

🕒 Tempo: 5 minuti

Le immagini non servono a decorare.

Servono a farti capire prima.

Cosa fare

Quando vedi:

- immagini
- schemi
- screenshot
- esempi svolti

fermàti e osservali con attenzione.

Domande da farti

- Cosa rappresenta questa immagine?
- Perché è stata messa qui?
- Cosa mi sta anticipando del testo?
- Se fossi al computer, saprei cosa fare?

Per gli esempi:

- Questo esempio serve a spiegare una regola?
- Potrei crearne uno simile da solo?

Errore comune

Guardare immagini ed esempi troppo velocemente pensando di aver capito.

Capire davvero significa **sapere a cosa servono**.

● STEP 4 – LEGGI LE DOMANDE E GLI ESERCIZI (PRIMA)

🕒 Tempo: 3–5 minuti

Questa fase è spesso saltata, ma è decisiva.

Cosa fare

- guarda:
 - domande di fine capitolo
 - esercizi
 - esempi di verifica
- non rispondere ancora

Domande da farti

- Che tipo di cose mi verranno chieste?
- Devo spiegare, scrivere, usare un programma, fare passaggi?
- Quali parti del capitolo servono davvero per rispondere?

Trasforma le domande in obiettivi:

- “devo saper spiegare...”
- “devo saper fare...”
- “devo saper usare...”

Perché è importante

Le domande ti dicono **cosa devi saper fare alla fine.**

Così studi con uno scopo, non a caso.

● STEP 5 – ORA STUDIA DAVVERO

🕒 Tempo: 15–20 minuti

Adesso ha senso leggere, studiare e prendere appunti.

Durante lo studio, chiediti spesso:

- Questa parte serve a spiegare o a farmi fare qualcosa?
- Se dovessi spiegarla a un compagno, cosa direi?
- Questa è una definizione, un esempio o un passaggio?
- Cosa succede se salto questa parte?
- Qual è l'errore più facile da fare qui?

👉 Se non riesci a rispondere, rileggi lentamente.

Dopo lo studio, controllati con queste domande:

- So spiegare l'argomento senza guardare il libro?
 - So fare quello che mi verrà chiesto?
 - Se domani mi interrogano, da dove inizio a spiegare?
 - Cosa devo ripassare meglio e cosa posso lasciare così?
-

UN CONSIGLIO IMPORTANTE

Se mentre studi:

- ti senti confuso
- non sai da dove partire
- ti sembra tutto uguale

fermati e torna allo STEP 1.

Molto spesso il problema non è lo studio,
ma non aver capito come affrontarlo.

FRASE DA RICORDARE

*Studiare non è leggere tutto.
È sapere cosa stai facendo e perché.*