

COME STUDIARE UN CAPITOLO (SENZA PERDERSI)

La guida in 5 step per orientarsi, capire e studiare meglio



Questa è una **versione semplice**.

Se vuoi approfondire, trovi anche la **guida completa**.



Come studiare un capitolo

1

Guarda tutto

Trova titoli, immagini ed esercizi



2

Guarda come è fatto

Capisci com'è organizzato



3

Guarda immagini ed esempi

Capisci meglio con le figure



4

Guarda le domande (prima)

Sai cosa serve sapere



5

Ora studia davvero

Leggi e fai capire bene



Come puoi usare questa guida

Se quando apri il libro:

- non sai da dove iniziare
- ti senti confuso
- ti viene voglia di chiuderlo

👉 **non sei tu il problema.**

Serve solo un ordine.

Segui questi 5 passi, uno alla volta.

● PASSO 1 – GUARDA TUTTO

📌 **Non studiare ancora. Guarda.**

Cosa fare

- scorri tutto il capitolo
- guarda:
 - titoli
 - immagini
 - esercizi

Domande da farti

- Di cosa parla questo capitolo?
- È lungo o corto?
- Mi sembra più facile o più difficile?

👉 **Qui non devi capire tutto.**

Devi solo farti un'idea.

● PASSO 2 – GUARDA COME È FATTO

📌 **Capisci com'è organizzato.**

Cosa fare

- guarda i titoli
- conta le parti
- segna 3-4 parole importanti

Domande da farti

- **Quante parti ha?**
- **Ci sono spiegazioni o anche cose da fare?**

👉 **Questo ti aiuta a non perderti.**

● PASSO 3 – GUARDA IMMAGINI ED ESEMPI

📌 Le immagini aiutano a capire.

Cosa fare

- guarda bene le immagini
- guarda gli esempi
- non saltarli

Domande da farti

- Cosa mi sta mostrando questa immagine?
- Mi fa capire meglio il testo?
- Potrei fare una cosa simile?

👉 Le immagini non sono per bellezza.

Servono ad aiutarti.

● PASSO 4 – GUARDA LE DOMANDE (PRIMA)

📌 Le domande ti dicono cosa serve sapere.

Cosa fare

- guarda le domande finali
- guarda gli esercizi
- non rispondere ancora

Domande da farti

- Cosa mi chiederanno di fare?
- Devo spiegare o devo fare qualcosa?

👉 Così sai cosa cercare mentre studi.

● PASSO 5 – ORA STUDIA DAVVERO

📌 Adesso puoi leggere e studiare.

Mentre studi, chiediti:

- Questa parte a cosa serve?
- La so spiegare con parole mie?
- C'è qualcosa che devo ricordare o fare?

Quando hai finito:

- So dire di cosa parla questo capitolo?
- So fare quello che mi chiederanno?

👉 Se qualcosa non è chiaro, torna indietro con calma.

SE TI SENTI IN DIFFICOLTÀ

Se ti senti:

- confuso
- stanco
- bloccato

👉 fermati

👉 torna al **Passo 1**

👉 ricomincia con calma

Studiare non è una gara.

FRASE DA RICORDARE

*Studiare non è leggere tutto.
È capire cosa stai facendo.*